

OKA za razvoj otroka

Nosečnice potrebujejo bogatejšo beljakovinsko prehrano, da zagotovijo normalen razvoj otroka. Včasih pa se zarodek, kljub skrbni prehrani, ne razvija dovolj hitro. Beljakovine so namreč težko presnovljive in telo nosečnice včasih ne uspeva dobiti dovolj hranil iz običajne beljakovinske hrane. Takrat si lahko pomaga z uživanjem aminokislin OKA, ker ne obremenjujejo presnove. S 6 do 8 tabletami OKA na dan nosečnica zadovolji vse potrebe zarodka po dodatnih beljakovinah.

Naša sorodnica, ki je leta 2019 rodila zdravega, 3,1 kg težkega fantka, je bila zaskrbljena, ko so pri ultrazvočnem pregledu ugotovili, da je zarodek manjši, kot bi bilo pričakovati. Pa je začela uživati po 5 do 8 tablet OKA na dan in že mesec kasneje je bil zarodek normalne velikosti. Z uživanjem OKA je nadaljevala.

Tudi po rojstvu so otrokove potrebe po beljakovinah velike. V prvem letu življenja potrebuje na kilogram telesne mase kar 1,2 g neto beljakovin na dan, kar trikrat več kot odrasel človek.

Druga naša sorodnica, sladkorna bolnica, je leta 2018 rodila punčko. Zaradi visokega krvnega tlaka so zdravniki umetno pospešili porod. Punčka se je rodila v sedmem mesecu nosečnosti s carskim rezom. Nekaj časa je bila v inkubatorju. V naslednjih mesecih dojenčica kljub skrbi staršev ni pridobivala telesne mase v tolikšni meri, kot je priporočljivo. Ko je bila stara kakih 6 mesecev, ji je teta priskrbeli aminokislino OKA. V njeno hrano sta starša dajala vsak dan po eno v prah zdrobljeno tableto OKA. V nekaj mesecih je deklica nadoknadila razvojni zaostanek.



Brez kolik vse od rojstva

Kolike ali krči v trebušni votlini so pogosta težava novorojenčkov. Otroku neotolažljivo joče, stiska nogice k sebi ... Vzrok je lahko neuravnotežena črevesna biota, ki se pri novorojenčku komaj oblikuje. Nanjo negativno vplivajo tudi okoljski strupi. Dr. Mark Hyman, direktor Kliničnega centra za funkcionalno medicino iz Clevelanda navaja, da so v raziskavi ugotovili prisotnost 278 vrst okoljskih strupov v krvi komaj rojenega otroka. Veliko okoljskih strupov, med njimi tudi zloglasni pesticid glifosat, deluje negativno na črevesno bioto.

Pred sedmimi leti sem dobil poročilo mladega para, ki je v začetku leta dobil hčerko. Že pred tem sta se zavedala, da je skrb za črevesno bioto novorojenčka ključnega pomena za otrokovo zdravje. Če je neuravnovešena, se poleg prebavnih težav lahko pojavi prepustnost črevesne stene, s tem pa alergije, avtoimunske bolezni, kronična vnetja in celo nevrodegenerativne bolezni kot je avtizem. Mati je imela premalo mleka za otrokove potrebe, pa sta punčki že od rojstva dodajala v mešanico materinega in umetnega mleka po žlico probiotika EM. Punčka je to, kljub kiselkastemu okusu rada pila. Ko je začela uživati tudi trdno hrano, sta ji v en dnevni obrok primešala prašek iz ene kapsule FHES. Bala sta se namreč, da bi se pojavila kaka infekcija in bi ji zdravnik predpisal antibiotike, kar bi prizadelo črevesno bioto ...

Ko smo dobili to izkušnjo, je punčka imela sedem mesecev. Do takrat nikoli ni imela kolik. Starša sta zapisala, da je nasmejan dobrovoljček. Pediater je bil pri zadnjem pregledu zadovoljen z njeno močjo in brbljavostjo.



Slabokrvna malčica

Na spletni strani www.iztok.ostan.com je objavljeno več kot 700 izkušenj uporabnikov živil iz mojega dopolnilnega prehranskega sistema. Med njimi je tudi pričevanje zadovoljnega očeta:

»Moja hčerka je bila vse od rojstva slabokrvna; hemoglobin ni bil nikoli višji od 85. Po večmesečnem uživanju raznih železovih dodatkov se dvigne največ do 95, kar je premalo za vpis v vrtec. Ne dobimo zdravniškega potrdila. Deklica ne mara mesa oziroma ga poje premalo.

Pri starosti 16 mesecev ji začnemo dajati optimalno kombinacijo aminokislin (OKA), in sicer po eno tableto zjutraj in eno zvečer v sok ali čaj. To počnemo dva meseca. Zdaj je hčerka stara 18 mesecev in nadaljujemo z eno tableto na dan.

Hemoglobin se v dveh mesecih dvigne na 120, kar je za malčke baje več kot dovolj. Eritrociti se normalizirajo, prav tako trombociti. Punčka začne tudi dlje spati, tako podnevi kot ponoči, in se več igrati. Ima več energije in je bolj živahna«.

Hči na soncu brez opeklin

Pred poltretjim desetletjem me je prijatelj prosil, če ga spremljam na njegovi jadrnici od Medulina pri Puli do Pirana in nazaj. Kupil je namreč jadrnico, ki je bila zasidrana na skrajnem jugu Istre in zaradi registracije jo je bilo potrebno pripeljati v Piran. Sam takrat še ni imel izpita za voznike čolnov, jaz pa sem ga imel. Tako sta me čakala dva dneva plovbe.

Na pot sem vzel tudi hčerko, ki je bila takrat še osnovnošolka. Bal sem se, da bosta dva dneva sonca zanj preveč. Že v redu, da imaš slamnik, se ogrneš s srajco, namažeš s kremo za sončenje ... A v prvih dneh počitnic hčerka še ni bila porjavela, dva dni pa se na jadrnici ne moreš povsem skrivati soncu.

Pa sva vzela s sabo škatlico kapsul FHES. V poročilu iz ZDA sem namreč prebral, da naj bi bil učinkovit tudi pri preprečevanju in premagovanju sončnih opeklin. In res: hčerka je zaužila kar "konkretno" dozo FHES. Ne spomnim se točno koliko, a vem, da sem ji vsakih nekaj ur dal po eno kapsulo. Torej jih je vsak dan zaužila po pet ali šest. Užival sem jih tudi jaz.

S posledicami izpostavljanja soncu nisva imela nobenih težav. Noben od naju ni imel opeklin, še celo pretirano pordele kože ne. Blaga rdečica se je v naslednjih dneh spremenila v zdravo porjavlost.

Novice pošilja:

Institut.O, Vegova 29 c, 6000 Koper.

Naročanje na novice in informacije: po e-mailu

narocila@institut-o.com, po telefonu 040/277-857,

preko spletne strani www.institut-o.com

Poletje in migrene v družini

»Imam 49 let. FHES pijem že štiri mesece,« je pred leti zapisala njegova uporabnica. »V bioapoteki so mi prepratali svetovali, ko sem potarnala o svojih pogostih neznosnih migrenah. Zaradi njih sem jemala po dva dni dopusta, saj nisem bila sposobna razmišljati, gledati, delati. Sprva sem pila po eno kapsulo dnevno, ko sem začutila, da se približuje migrenski glavobol, pa po dve kapsuli. Enkrat mesečno se mi sicer še pojavijo glavoboli, a so znosni. Upam, da se bo stanje še izboljšalo. Po eno kapsulo jemlje tudi 14-letna hčerka, ki ima podobne migrenske glavobole, le da pri njej niso tako intenzivni. Sem pa to poletje opazila, da me sonce, četudi sem ves dan preživela zunaj, ni opeklo. Prej sem se vsako poletje skrivala pred soncem, ker sem že po nekaj minutah zelo pordela. Odlično! Nasploh se počutim dobro, zdravo, sem polna energije in vsakodnevna opravila mi gredo lažje od rok«.

