

Astma lahko izhaja iz črevesja

Astma ali nadúha je kronična bolezen dihal. Stalno vnetje dihalnih kanalov (bronhijev) vpliva na pretok zraka v pljuča in iz njih ter s tem povzroča oteženo dihanje. Lahko je alergijskega izvora ali pa ne. Pomlad je čas, ko imajo alergijski astmatiki največ težav. Zdi se, da alergije, ki prizadenejo dihala niso povezane s črevesjem. A ni vedno tako.

Študije so pokazale, da imajo mlečnokislinske bakterije proti-alergijsko delovanje. Učinkovitost delovanja je odvisna od vrste uporabljenih bakterij (Fujiwara et al. 2004).

Danski delavec W. N. (Tarm) je opisal izkušnjo svojega sedemdesetletnega brata z bio probiotiki EM. Brat je bil astmatičen in je pogosto doživljal vnetje bronhijev. Ko je posegel po probiotiku EM, so njegove težave v kratkem času prešle.

To številko novic Prijateljem najboljšo posvečamo raznim oblikam alergij in netolerantnostim.

Dr. Iztok Ostan



Izvor alergij in netolerantnosti

Alergije si večinoma pridobimo v otroštvu. Če postane črevesna stena prepustna, začnejo vdirati iz črevesja večji koščki hrane. Fagociti zaznajo prevelike koščke hrane kot tujke in jih napadejo. Obenem sprožijo signalne molekule, ki aktivirajo druge dele imunskega sistema. Žal je pri otroku razvit le arhaični del imunskega sistema - Th2, ki zelo burno reagira na vdor tujkov. Nastane močno vnetje, ki je pač izhod v sili, ker otroški organizem ne more računati na podporo še nerazvitih delov imunskega sistema, ki so ga napadli patogeni mikrobi in paraziti. Enako buren odziv nastane, če zaradi prepustnosti črevesja vdrejo v kri neprebavljeni koščki hrane. Imunski sistem si zapomni, da je neka snov tujek. Kadarkoli kasneje oseba zaužije to snov, se sproži »nekoristna« in »zmotna« vnetna reakcija organizma, ki ji pravimo alergija.

Poleg alergij poznamo tudi "psevdo alergije" – to je, preobčutljivost (netolerantnost). Nekatere vrste hrane lahko povzročijo bolečine, ker v prebavnem traktu nimamo zadosti ustreznih prebavnih encimov, zato nepopolno razgrajeni delci v črevesju povzročijo drisko, ne da bi se v to vpletel imunski sistem. Da ne gre za alergijo, prepoznamo, ker so težave odvisne od količine užitega živila, medtem ko alergijsko reakcijo povzroči že minimalna količina alergena.

Alergije se z odraščanjem pogosto unesejo, ko se razvijejo drugi, energetsko zahtevnejši deli imunskega sistema (Th1). Dokler imamo dovolj življenjske moči, alergij ni, ko pa ošibimo, se ponovno bolj aktivira energetsko varčnejši del imunskega sistema (Th2), kar omogoči izbruh prej spečih burnih alergijskih reakcij.

Tako lahko pojasnimo, zakaj se, tako kot pri moji soprogi, pojavijo alergije in netolerantnosti v obdobju, ko je telo izčrpano.

Predavanja dr. Ostana

V maju 2021 bo dr. Iztok Ostan predaval na temo **Več moči za manj alergij**. Zaradi še veljavnih ukrepov proti epidemiji COVID-19 še ni znano, ali jih bo konec meseca moč izvesti v živo v trgovinah NORMA v Mariboru in Celju, kot je planirano. Morda bo potrebno predavanje prenesti na splet. Naročniki elektronskih novic boste o tem še pravočasno obveščeni. Lahko pa v dneh po 20. maju pokličete na 040 277 857 (Institut.O) in povprašate, kdaj in kako bo potekalo to predavanje.

Online postenje v maju

Drago Klanšček in dr. Helena Jeriček Klanšček že dolgo vodita skupinsko postenje, med drugim tudi polnovredno postenje po metodi dr. Ostana. Od 27.5. do 30.5.2021 bosta vodila spletni tečaj postenja. Več informacij dobite na <https://postenjedih.si/>.

Novice pošilja: Institut.O, Vegova 29 c, 6000 Koper
Naročanje na novice in informacije: po e-mailu narocila@institut-o.com, po telefonu 040/277-857, preko spletne strani www.institut-o.com

Bioresonančna terapija proti alergijam in netolerantnostim

Bioresonanca je postopek diagnosticiranja in terapije s pomočjo elektromagnetnega valovanja. Terapevt zazna valovanje z napravo za bioresonanco in lahko ugotovi, katere snovi telo motijo in katere ne.

Z isto napravo pa lahko te težave tudi odpravimo, če terapevt pošlje bolniku zrcalno sliko valovanja snovi, na katero je alergičen. Tako v telesu izbrisemo informacijo, da je neka hrana tujek.

Z bioresonančno terapijo je mogoče telo tudi okrepiti, tako da terapevt pošilja preko naprave za bioresonanco telesu pacienta elektromagnetne valove, ki spodbujajo okrepitev.

Terapevt v času terapije predpiše tudi dieto (izogibanje problematični hrani). Tak postopek je pomagal tudi moji soprogi Alberti. Po dolgem obdobju hudega stresa je leta 2001 zbolela za neurodermitisom. Večmesečna terapija pri dermatologu ni prinesla izboljšanja. Bioresonančno testiranje pri pokojnem dr. Alojzu Medvedu je pokazalo, da je alergična oz. netolerantna na več kot dvajset živil. Do takrat še nikoli ni imela podobnih težav. Kot se pogosto zgodi, se alergija pojavi v času izčrpanosti.

S pomočjo bioresonančne terapije in predpisane diete je moji soprogi uspelo odpraviti neurodermitis in preobčutljivost / alergije na hrano. Potem je spet brez težav lahko jedla vso običajno hrano.



Terapevtka lahko s pomočjo vzorcev snovi in posebne naprave v kratkem času ugotovi, kaj nekomu povzroča težave.

Z izbranimi živili proti alergijam in netolerantnostim

Uspešnost bioresonančnega zdravljenja alergij in netolerantnosti je po ugotovitvah več zdravnikov od 75- do 83-odstotna. V primerjavi s klasičnim zdravljenjem alergij gre za visoko učinkovitost, toda pri vsakem petem pacientu se ta pristop vendarle izkaže kot neučinkovit. Po mojem mnenju je to vsaj deloma zato, ker bioresonančna terapija vpliva na organizem skoraj izključno na nematerialen način. Za krepitev organizma pa so potrebna tudi učinkovita živila. Na spletni strani www.iztokostan.com je objavljenih 25 pričevanj o izboljšanju stanja alergij in netolerantnosti ob uživanju aminokislin OKA, bio probiotika EM in antioksidantskega praška FHES. Naj navedem rezultate raziskave o uživanju OKA pri alergijah in netolerantnostih.

V preizkusu, ki so ga opravili pod vodstvom dr. Nadie Tamburlin na 208 pacientih, pri katerih so ugotovili prehransko intoleranco na razna živila, so eno skupino zdravili le z dieto (z izključevanjem živil, ki jih telo ne prenaša), drugo skupino pa z dieto, v kateri so beljakovine enega dnevnega obroka nadomestili z OKA. V skupini, ki se je zdravila le z dieto, je bilo po enem mesecu 58,9% izboljšanje, po dveh 82,3% in po treh 99,3%. V skupini, ki je uživala tudi OKA, pa je bilo 83,9%, izboljšanje že po enem mesecu, po dveh mesecih pa 100%.

Astmatikovi naporni prehladi in gripe

Tole pričevanje smo prejeli leta 2014: »Star sem 28 let. Čeprav ocenjujem, da sem v splošnem precej zdrav in ne pretirano občutljiv, me vendar vsako leto vsaj enkrat ali dvakrat ujame prehlad. Ker sem tudi astmatik, so bili moji prehladi vedno malce bolj moteči, saj vključujejo tudi težje dihanje in izkašljevanje. Poleg tega potrebujem dalj časa, da se pozdravim.

Preizkusil sem FHES in bil prijetno presenečen. Že po prvi dozi je bil učinek viden še isti dan. Oči so se začele močno solziti, iz nosa mi je teklo kot iz škafa in nasploh je naenkrat vse »udarilo« iz mene. S FHES skrajšam prehlad na dan ali dva, ali ga celo preprečim. Navadil sem se, da ob prvih znakih katerega koli prehladnega obolenja takoj vzamem štiri ali pet kapsul FHES in to ponavljam vsak dan, dokler nisem prepričan, da je nevarnost mimo.

