

Vabimo vas na predavanja in seminarje dr. I. Ostana v marcu 2014

Mesto: **Ljubljana**

Naslov predavanja: **Žive vode**

Čas: sreda, 05. 03. 2014 ob 18:00

Prostor: Osnovna šola Vižmarje – Brod, Na gaju 2, Ljubljana

Vstopnine ni.

Mesto: **Koper**

Naslov seminarja: **Blagor iz črevesja**

Prvi del: ***Nevarnosti neuravnotežene črevesne flore***

Drugi del: ***Izbira učinkovitih probiotikov***

Čas: torek, 11. 03. 2014 od 17:00 do 19:30 ure.

Prostor: Osnovna šola Antona Ukmarja, Pot v gaj 2, Koper

Vstopnine ni.

Mesto: **Ljubljana**

Naslov seminarja: **Maščobe za zdravje telesa in duha**

Dr. Marjan Radetič: *Pomen maščob v človeški prehrani*

Zavod Zdravje: *Prikaz delovanja arteriografa*

Dr Iztok Ostan: ***Esencialne maščobne kisline – prehranski dodatki***

Čas: četrtek, 13. 03. 2014 od 17:00 do 19:30 ure.

Prostor: Maximarket, Klub MAXI, trg republike 1, Ljubljana

Vstopnine ni.

Mesto: **Radovljica**

Naslov seminarja: **Žive vode**

Prvi del: ***Sveži sokovi***

Drugi del: ***Hunza voda in njena poustvaritev s FHES***

Čas: ponedeljek, 17. 03. 2014 od 17:00 do 19:30

Prostor: Ljudska univerza Radovljica, Kranjska cesta 4, Radovljica

Prijave na tel. št.: 040 585 788 – trgovina Meta

Vstopnina: 5 €.

Mesto: **Novo Mesto**

Naslov seminarja: **Žive vode**

Prvi del: ***Sveži sokovi***

Drugi del: ***Hunza voda in njena poustvaritev s FHES***

Čas: torek, 18. 03. 2014 od 17:00 do 19:30 ure.

Prostor: Osnovna šola GRM, Trdinova 7, Novo Mesto

Vstopnina: 5 €.

Mesto: **Trbovlje**

Naslov seminarja: **Žive vode**

Prvi del: ***Sveži sokovi***

Drugi del: ***Hunza voda in njena poustvaritev s FHES***

Čas: sreda, 19. 03. 2014 od 17:00 do 19:30 ure.

Prijave na tel: Sašo Šribar – 041 505 582 – trgovina GAJBICA

Prostor: Društvo upokojencev Trbovlje, ul. 1. Junija 16, Trbovlje

Vstopnina: 5 €.

Mesto: **Celje**

Naslov predavanja: **Žive vode**

Čas: četrtek, 20. 03. 2014 ob 18:00 uri.

Prostor: Osrednja knjižnica Celje, Muzejski trg 1a, Celje

Vstopnine ni.

Mesto: **Kamnik**

Naslov seminarja: **Blagor iz črevesja**

Prvi del: **Nevarnosti neuravnotežene črevesne flore**

Drugi del: **Izbira učinkovitih probiotikov**

Čas: ponedeljek, 24. 03. 2014 od 17:00 do 19:30

Prostor: Dom Kulture, Fužine 10, Kamnik

Prijave na tel. št.: 01 831 16 11 – trgovina Mama Terra.

Vstopnina: 5 €.

Mesto: **Ljubljana**

Naslov predavanja: **Blagor iz črevesja**

Čas: sredo, 26. 03. 2014 ob 17:30 uri.

Prostor: Trgovina Kalček, Celovška 228, Ljubljana

Vstop prost.

Mesto: **Idrija**

Naslov predavanja: **Beljakovine za življenje in smrt**

Čas: četrtek, 27. 03. 2014 ob 18:00 uri.

Prostor: Mestna knjižnica in čitalnica Idrija, Ulica sv. Barbare 4-5, Idrija

Vstop prost.



Vegova 29 c, 6000 Koper

www.institut-o.com

Informacije od dogodkih: Matjaž Vidrih

Gsm.: 040 199 076

e-mail: matjaz.vidrih@gmail.com