

Vabimo vas na predavanja in seminarje dr. I. Ostana v aprilu 2014

Mesto: **Koper**

Naslov predavanja: **Žive vode**

Prvi del: **Zelenjavni sokovi**

Drugi del: **Hunza voda in njena poustvaritev s FHES**

Čas: sreda, 08. 04. 2014 od 18:00 do 20:30 ure.

Prostor: Osnovna šola Antona Ukmarja, Pot v gaj 2, Koper

Vstopnine ni.

Mesto: **Vrhnika**

Naslov predavanja: **Žive vode**

Čas: sreda, 09. 04. 2014 ob 18 uri.

Prostor: Cankarjeva knjižnica Vrhnika, Tržaška cesta 9b, Vrhnika

Vstopnine ni.

Mesto: **Ljubljana**

Naslov seminarja: **Razbremenitev s sadnimi/presnimi dnevi**

Prvi del: **Klasično presnojedstvo (gost)**

Drugi del: **Polnovredni sadni/zelenjavni dnevi**

Čas: četrtek, 10. 04. 2014 od 17:00 do 19:30

Prostor: Maximarket, Klub MAXI, Trg republike 1, Ljubljana

Vstopnine ni.

Mesto: **Radovljica**

Naslov seminarja: **Zdrave bližnjice**

Prvi del: **Razbremenitev po metodi >>2+5<<**

Drugi del: **Prehranska prva pomoč za starejše in ošibe**

Čas: ponedeljek, 14. 04. 2014 od 17:00 do 19:30

Prostor: Ljudska univerza Radovljica, Kranjska cesta 4, Radovljica

Vstopnina: 5 €

Mesto: **Celje**

Naslov seminarja: **Zdrave bližnjice**

Prvi del: **Razbremenitev po metodi >>2+5<<**

Drugi del: **Prehranska prva pomoč za starejše in ošibe**

Čas: torek, 15. 04. 2014 od 17:00 do 19:30 ure.

Prostor: Hotel Evropa, Krekov trg 4, Celje

Vstopnina: 5 €

Mesto: **Velenje**

Naslov predavanja: **Žive vode**

Čas: sreda, 16. 04. 2014 ob **19:19** uri.

Prostor: Ljudska knjižnica Velenje, Šaleška 21, Velenje

Vstop prost.

Mesto: **Kamnik**

Naslov seminarja: **Žive vode**

Prvi del: **Sveži sokovi**

Drugi del: **Hunza voda in njena poustvaritev s FHES**

Čas: petek, 18. 04. 2014 od 17:00 do 19:30 ure.

Prostor: Dom kulture Kamnik, Fužine 10, Kamnik

Prijave na tel: 01 831 16 11 – trgovina Mama Terra

Vstopnina: 5 €

Mesto: **Novo Mesto**

Naslov seminarja: **Zdrave bližnjice**

Prvi del: **Razbremenitev po metodi >>2 + 5<<**

Drugi del: **Prehranska prva pomoč za starejše in ošibe**

Čas: torek, 22. 04. 2014 od 17:00 do 19:30 ure.

Prostor: Osnovna šola Grm, Trdinova 7, Novo Mesto

Vstopnina: 5 €

Mesto: **Ljubljana**

Naslov seminarja: **Žive vode**

Čas: sreda, 23. 04. 2014 od 17:30 do 19:00

Prostor: Trgovina Kalček, Celovška 228, Ljubljana

Vstop prost.



Vegova 29 c, 6000 Koper
www.institut-o.com

Informacije od dogodkih: Matjaž Vidrih
Gsm.: 040 199 076
e-mail: matjaz.vidrih@gmail.com