

Splet: www.institut-o.com

Potrošnik, ki želi najboljše produkte, jih le malokdaj dobi pri enem samem ponudniku. Konec lanskega leta je na področju prehranskih dodatkov to uspelo podjetju, ki je ponujalo NTC dodatke, MAP in FHES. Letos moramo njihovi uporabniki iskati MAP drugod, pa tudi ponudba FHES je pri tem prodajalcu zagotovljena le do konca oktobra letos. Novice »Prijateljem najboljše!« ostajajo glasilo uporabnikov FHES, MAP in NTC dodatkov. Vsi trije so vrhunski in kažejo svojo izjemno kakovost zlasti pri starejših, ki si standardno zdravo prehrano težko zagotavljajo nadstandardno čilost. Novice bodo poslej objavljene tudi na spletni strani www.institut-o.com podjetja Institut.O. Podjetje vam jih bo brezplačno pošiljalo po e-pošti, če se nanje naročite. Lahko se naročite nanje tudi po e-mailu info@institut-o.com.

Na omenjeni spletni strani so prosto dostopne vse informacije o MAP (za bolne, ostarele, vegetarijance, otroke, nosečnice, športnike in za vse, ki želijo shujšati s pomočjo MAP...).

Podjetje Institut.O prodaja MAP, ne pa tudi drugih prehranskih dodatkov, o katerih pišemo v novicah »Prijateljem najboljše!« Za gostoljubje našemu glasilu se podjetju Institut.O lepo zahvaljujem.

Dr. Iztok Ostan

Na pragu svojih 80 let ponovno v visoke gore



Slika: Jesenski pogled z Mangarta na Kanin (levo), Viš in Montaž (desno)

Sliko nam je poslal znanka (78), o kateri smo pred časom pisali, da se po pljučnici dolgo ni mogla okrepiti. Potem pa si je s pomočjo NTC dodatkov (Basik, Oksi, Restore in Cardiovascular set) v zelo kratkem času tako opomogla, da je šla lani s soprogom v snegu na tisočaka. »Rada hodim v hribe. A že pred leti, precej pred mojo pljučnico, sem mislila, da se bom morala odreči visokim goram. Postajalo mi je prenaporno. Od lanske zime pa sem se s pomočjo NTC produktov tako okrepila, da sem se s soprogom ta mesec podala na Kriške pode (2050m). 1400 m višinske razlike in 9 ur hoda s povratkom je bilo naporno, a sem zmogla. Pa sva šla še na Mangart (2679 m) použiti prečudovit jesenski pogled v dolino«, je povedala. Gospa se je sicer že od leta 2000 precej okrepila z uživanjem FHES, MAP in spiruline. Zadnje leto je nadaljevala z uživanjem MAP in FHES, spirulino pa zamenjala z NTC produkti. saj omogočajo bolj uravnoteženo prehrano z rudninami, boljšo absorpcijo Q10 in Omega 3 ter več kisika v organizmu. Verjetno ji je prav slednje najbolj pomagalo, saj je prej zaradi bradikardije dobivala premalo kisika v možgane in je bila pogosto vrtoglava. V zadnjem letu teh težav ni, pa tudi prehladov ne. Več je optimizma in moči za nova snovanja, kar je v jeseni življenja še kako dobrodošlo.



MAP in osteoporoz

M. Butala (marina.butala@gmail.com) nam je poslala naslenjo izkušnjo: "Gospa Bruna iz Ljubljane se bliža že svojemu 80. letu. Pred leti so ji meritve pokazale visoke vrednosti osteoporoz. Potem je začela uživati po 5 tablet MAP dnevno in obvezno tedensko dozo kapljic D vitamina v obliki holokalciferola. Sedaj osteoporoz ni več."

Po dr. Lucà – Morettiju MAP pomaga pri osteoporoz. Za vidne rezultate je potrebno redno uživati po 5 tablet dnevno vsaj 8 do 10 mesecev. Za okrepitev kosti so poleg kalcija in vitamina D ipd potrebne tudi kakovostne beljakovine za kostne celice, saj vgrajujejo kalcij v kosti. Brez zadostne količine beljakovin jih ni moč dovolj namnožiti. Starejši organizem pa jih, žal, ni več sposoben dovolj pridobivati iz običajne hrane. Zato je MAP lahko v pomoč tudi pri regeneraciji kosti.

Zbiramo izkušnje s FHES, MAP in NTC dodatki

Veseli bomo, če nam svojo izkušnjo pošljete (na iztok.ostan@fpp.uni-lj.si). Če želite, jo lahko objavimo tudi v tem glasilu. Ni potrebno navesti imena osebe, na katero se nanaša, ime poročevalca pa zapišite (lahko tudi e naslov za morebitna vprašanja bralcev, ki jih primer bolj zanima).

NTC dodatki: BOLJŠA ABSORPCIJA OMEGA 3, VITAMINA E IN Q₁₀



Sliki zgoraj: Običajna olja se ne mešajo z vodo

Če zlijemo malo lanenega (na sliki levo) ali kateregakoli drugega olja v vodo, bo ostalo na površju v obliki oljnih madežev (slika desno). To predstavlja pomemben problem pri transportu maščob in v njih topnih hranil po telesnih tekočinah (limfi in krvi).



Sliki zgoraj: Mikromicelirano olje se topi v vodi in omogoča 5 do 10 krat večjo absorpcijo

Slika na levi prikazuje kapljanje mikromiceliranih omega 3 maščob v vodo (NTC omega 3). Gre za ribje olje, ki je bilo pred ustekleničenjem mikromicelirano (kot bi bilo predelano v črevesju pod vplivom koloidov iz žolča). S slike na desni se vidi, da se maščoba topi v vodi (voda je motna, na površini ni mastnih kolobarjev). Tako sodobna tehnologija po konceptu NTC dr. Gerharda Schmitta mikromicelira tudi v maščobah topni vitamin E in CoQ₁₀. S tem doseže od 5 do 10 krat večji izkoristek teh pomembnih hranil v procesu presnove. Zlasti za ostarele, šibke in bolne, pri katerih je učinkovitost presnove oslABLJENA, predstavlja taka hrana priložnost za hitrejšo regeneracijo.

Več o tem v reviji Aura št. 264 (2011)

V sedanji številki Aura (št. 265):

Ostan, I in A: **Smo vegetarijanski vsejedci ali vsejedi vegetarijanci?**