

### Predavanja dr. I. Ostana

**Ljubljana - Golo: Beljakovine za življenje in smrt**, 2. 11. 2016 od 17:00 do 19:30 v Prostovoljnem gasilskem društvu Golo, Golo 5, Ig

**Slovenj Gradec: Beljakovine za življenje in smrt**, 9. 11. 2016 od 17:00 do 19:30 v Biotrgovini KAŠČA, Glavni trg 4

**Maribor: Beljakovine za življenje in smrt**, 10. 11. 2016 od 16:00 do 18:30 v trgovini SEWA, Vetrinjska ulica 12

**Koper: Beljakovine za življenje in smrt**, 14. 11. 2016 od 17:00 do 19:30 v KS Koper - Semedela, Jurčičeva ulica 2

**Nova Gorica: Beljakovine za življenje in smrt**, 17. 11. 2016 od 18:00 do 20:30 v SR(E)ČNI CENTER DAM, Tumova 5

**Ljutomer: Beljakovine za življenje in smrt**, 24. 11. 2016 od 09:00 do 11:00 v Splošni knjižnici Ljutomer, Glavni trg 2

### Prispevki v medijih

Revija **Narava zdravi**, november 2016, I.Ostan, A. Ostan, M. Vidrih: **Nižja rast veganov.**

**TV 3**, 25. novembra 2016, ob 10.45: Intervju z dr. Ostanom: **Blagor iz črevesja.**

### Dogodki

#### Dva tečaja polnovrednega postenja

V Kriški vasi na Dolenjskem bosta v novembru 2016 potekala dva vikend tečaja polnovrednega postenja po sistemu dr. Iztoka Ostana in sicer:

- od 3. 11. 2016 (od 18.00 ure) do 6. 11. 2016 (do 14.00 ure) in

- 24. 11. 2016 (od 18.00 ure) do 27.11.2016 (do 14.00 ure).

V skupini bo največ 10 udeležencev. Postenje bosta vodila zakonca Klanšček (dr. Helena in Drago – holistični terapevt). V petek, 4. 11. 2016, bo v popoldanskem času za udeležence postenja tudi predvanje dr. Ostana o polnovrednem postenju.

Obvezna je predhodna prijava. Več informacij po telefonu s klicem na 041 517 256, po e-pošti [di.h.klanscek@gmail.com](mailto:di.h.klanscek@gmail.com) ali na [www.d-i-h.si](http://www.d-i-h.si).



### Odlični rezultati testiranj novega probiotika EM Erika Nielsena

Zaradi težav pri nabavi surovin (dobrih bakterij) je proizvajalec letos zamenjal dosednji probiotik EM z novo verzijo, ki ima 8 vrst sevov namesto 7. Testi pH in števila sevov na mililiter kažejo, da je nova vrsta probiotika EM podobno učinkovita kot predhodna. V sodelovanju s podjetjem Erika Nielsena pa smo v Sloveniji testirali novo verzijo probiotika med 262 potrošniki, ki so imeli pozitivne izkušnje s staro verzijo. Vsak udeleženec testiranja je dobil v preizkus brezplačno pollitrsko plastenko nove verzije probiotika EM in ga užival v enakih odmerkih kot starega. Velika večina anketirancev se je strinjala, da je nova verzija probiotika **enaka ali boljša** po splošnem delovanju (89,3 % strinjanje), po okusu (93,5%), po hitrosti učinkovanja (83,5 %), po zmanjševanju neprijetnega vonja blata (81,5 %). Majhen delež anketirancev na ta vprašanja ni znal odgovoriti, zanemarljivo malo (3,8 % ali manj) pa jih je menilo, da je po omenjenih kriterijih delovanje nove verzije probiotika EM Erika Nielsena slabše od predhodne verzije.

#### Brezplačni paket produktov za rezultate testiranja polnovrednega postenja

Se želite udeležiti vódenega polnovrednega postenja v Kriški vasi in bi radi preverili, kako to vpliva na več pomembnih zdravstvenih kazalcev? V organizaciji Adria Lab v Ljubljani je možno samoplačniško oddati v analizo svojo kri pred postom in ob njegovem zaključku. Zbiramo rezultate takih testiranj in izkušnje s polnovrednim postenjem. Če nam jih boste posredovali, se vam bo Institut.O d.o.o. zahvalil z brezplačno pošiljko produktov (po eno plastenko MAP in MegaHydrate in 2 pollitrski plastenki Vita Biose).

Novice pošilja:  
Institut.O, Vegova 29 c, 6000 Koper.

Za več informacij in naročila:

- po e-mailu: [narocila@institut-o.com](mailto:narocila@institut-o.com)

- po telefonu: 040/277-857

- preko spletne trgovine: [www.institut-o.com](http://www.institut-o.com)