

Spet te viroze !

Običajno traja viroza teden dni. A nekatere prizadene mnogo huje in je lahko usodna. Po novem letu so infekcijski oddelki bolnišnic polni. Večinoma gre za okužbe z virusi gripe, ki prizadenejo dihalne poti, pa tudi za trebušno gripo in COVID. Treba je okrepiti svojo odpornost. Zaupam zdravnikom in podpiram njihova priporočila v zvezi s tem. Obstajajo pa tudi druga sredstva, ki so se v praksi izkazala kot učinkovita pri raznih vrstah viroz.

S soprogo že 27 let redno uživava antioksidant FHES. Antioksidantsko je vsaj 10.000-krat močnejši od svežih sokov in je poleg tega med redkimi, ki ustvarja rahlo alkalno okolje. Močna antioksidantskost in rahla alkalnost pa sta pogoj, da se virusi v celicah ne razmnožujejo.

Običajni odmerek FHES je 1 do 2 kapsuli na dan. Dr. Ron Meyers, ki je prvi proučeval učinke FHES v svoji klinični praksi, priporoča, da v času, ko razsajajo okužbe, preventivno povečamo odmerek na 3 x 2 kapsuli na dan, če zbolimo pa 2 do 3 kapsule na vsake 4 ure.

Te nasvete upoštevava s soprogo in sva vsa ta leta le redko zbolela za virusnimi vnetji, če že, pa obolenje traja le dan ali dva z blagimi simptomi. Odpornost pa krepi tudi uživanje aminokislin OKA in bio probiotika EM.

O virusnih in bakterijskih okužbah sem v teh novicah že večkrat pisal. Tokrat objavljam nekaj izkušenj s spletne strani www.iztokostan.com, na kateri je zbranih 34 izkušenj o učinkih FHES, pa tudi drugih dopolnil, pri virusnih vnetjih.

Dr. Iztok Ostan

Novice pošilja Institut.O, Vegova 29 c, 6000 Koper
Naročanje na novice in informacije: po e-mailu narocila@institut-o.com, po telefonu 040/277-857, preko spletne strani www.institut-o.com.



Stara sem 58 let. Pri svojem delu imam veliko stikov z ljudmi. Delo je pogosto stresno. V zimskem času sem običajno vsako leto zbolela za gripo ali prehladom, čeprav sem jemala in še jemljam razna prehranska dopolnila in pazim na prehrano.

Prejšnjo zimo pa sem prehrano dopolnila še s FHES. Od takrat jemljam vsak dan po eno kapsulo FHES, večkrat tudi po dve (zjutraj prašek raztopim v čaju ali beli kavi, popoldan pa v smutiju). Če sem bila v družbi prehlajenih, sem vzela FHES trikrat dnevno.

Prejšnjo zimo tako nisem zbolela, pa tudi vse od takrat nisem več zbolela za prehladom ali gripo. Počutim se zelo dobro. Tudi moj občutek in zaupanje v FHES je odlično.

Aritmija, prehladi, gripe

Star sem 47 let. Že več kot leto vsak dan vzamem 5 tablet optimalne kombinacije esencialnih aminokislin OKA in 2 kapsuli FHES.

Nimam več toliko aritmij in sem bolj odporen (ni prehladov, grip).

Mamica in hčerki do boljše odpornosti s FHES

Sem 38-letna mamica dveh hčerk, starih 9 in 11 let, in imam dobre izkušnje s kapsulami FHES, ki jih uživamo predvsem v stanju slabše odpornosti.

S kapsulami smo marsikdaj preprečile bolezni (razne viroze, angino, vnetje ušesa). Preventivno jemljem po eno kapsulo zjutraj na tešče, ko začutim poslabšanje, pa uživam 3-4 kapsule na dan. Povečano količino FHES jemljem, dokler se stanje ne izboljša.

Na tak način pomagam tudi hčerkama, seveda v ustreznih količinah glede na njuno telesno maso (približno pol kapsule dvakrat na dan).

Zelo pomembno je to, da imaš ob uživanju še vedno dovolj energije. S preventivnim jemanjem nadaljujem še naprej.



COVID-19 po prebolelem raku

To izkušnjo mi je leta 2020 posredovala mati petinštiridesetletne gospe I., ki je nekaj let pred tem prebolela raka. Iz trebušne votline so ji izrezali za pest velik tumor. Po kirurškem posegu se je zdravila na konvencionalni način. Takrat je začela redno uživati aminokisljine OKA, FHES in bio probiotik EM ter se po obolenju hitro okrepila.

Jeseni leta 2020 se je gospa I. okužila s COVID-19. V tistem času je redno jemala po 3 kapsule FHES in po 5 tablet OKA na dan. Ko je zbolela, je odmerek povečala na 5 kapsul FHES (2 zjutraj, potem pa še po 1 na vsake 4 ure), OKA pa na 10 tablet na dan (5 zjutraj, 5 popoldan). Bolezen je lepo in hitro prebolela. Simptomi COVID-19 so prešli v treh dneh, po dveh tednih se je vrnila v službo.

Trebušna gripa in FHES

Star sem 52 let. FHES jemljem, z občasnimi prekinitvami, že skoraj devet let. Z njim imam več pozitivnih izkušenj. Naj navedem njegov vpliv na virozo (rotavirozo).

Pred leti sem se odpravil na morje na Hrvaško. Stanujem v osrednji Sloveniji. S težavo sem privozil do Kopra, saj me je močno zdelovala viroza – trebušna gripa. Tresla me je vročina, bolelo me je v trebuhu in imel sem drisko. Ker v tistem času nisem imel zaloge FHES, sem si ga nabavil v Kopru. Vzel sem dve kapsuli in nadaljeval pot. Tisti dan in naslednje dni sem užival po 4 kapsule FHES na dan. Bil sem prijetno presenečen, saj se je že prvi večer stanje izboljšalo, po dobrih dveh dneh so simptomi bolezni izginili in tretji dan sem bil že povsem pri moči.

V vseh teh letih sem večkrat izkusil, da FHES pomaga pri preprečevanju razvoja viroz.

